ORKOS

Since 1985

SCHWEIZ

Bestellannahme: **Mittwoch, 21.07 bis Sonntag, 25.07.21**
Zustellung: **Mittwoch, 28.07.**

Die Saison der spanischen Mangos beginnt langsam endlich wieder!

Die Mango, die in den Wäldern Pakistans und Burmas beheimatet ist, ist eine tropische Frucht, die weltweit für ihren unvergleichlichen Geschmack bekannt ist. Ihr Fruchtfleisch hat ein besonderes Bouquet, aber wirklich köstlich ist sie nur, wenn sie zum richtigen Zeitpunkt gepflückt wird. Aus diesem Grund ist Spanien dank der Schnelligkeit, mit der die Produkte an uns geliefert werden, eine interessante Quelle für Mangos. Hier werden alle für den subtropischen Anbau geeigneten Sorten angebaut. Die ersten werden die Osteen und Tommy Atkins sein, gefolgt von der Irwin... und dann all die anderen Sorten mit einzigartigen Aromen.

Lassen Sie sich von den Mangos verzaubern, die in Ihrer Nähe wachsen und reifen. Sie sind reif, wenn sie bei leichtem Fingerdruck nachgeben und einen berauschenden Duft verströmen.

Überraschungs-geschenk wird bei jeder Bestellung ab **150 CHF*** beigelegt.

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

FEIGE CUELO DE DAMA GETROCKNET

AUS SPANIEN

Noch schön weich und voller Charakter.

~~16,15 /kg~~

-26%

ab 10 kg: 11,95 /kg

ab 5 kg: 12,90 /kg

ab 2 kg: 14,25 /kg

ROTE PAPAYA

AUS THAILAND

Intensiver, leicht himbeeriger Geschmack:
ein wahrer Genuss!

~~18,95 /kg~~

-28%

ab 3 kg: 13,60 /kg

Frucht der Saison

38,95 /500g

GESCHÄLTER DURIAN MORN THONG

AUS THAILAND

Nach Meinung von vielen ist der Durian die beste Frucht der Welt und unter den verschiedenen Sorten ist der Morn Thong zweifellos die bekannteste. Seinen guten Ruf verdankt er wohl einerseits seinem hohen Fruchtfleischgehalt, aber sicher auch seinem außergewöhnlichen Aroma, das an die köstlichsten Konditoreicremes erinnert.

7,75/kg

Melone Charentais

Ihr schillerndes orangefarbenes Fruchtfleisch bietet einen ebenso schillernden Geschmack...

15,00/kg

Kirsche rot

Dunkel und aromareich ...

5,45/125g

Heidelbeere

Das Hochlandaroma ...

11,60/kg

Mandel frisch

Frisch geerntet, bereits schön groß.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	9,90/kg
Bengkoang	Tha	P	17,90/kg
Champignon	Pay	S	11,20/kg
Fenchel	Fra	S	9,35/kg
Gurke glatt, lang	Fra	S	9,30/kg
Ingwer	Per	S	12,30/kg
Karotte	Esp	S	7,35/kg
Kartoffel	Fra	S	5,40/kg
Knoblauch	Esp	S	10,85/kg
Kürbis Chapa	Esp	P	5,80/kg
Kurkuma	Per	S	15,70/kg
Mairübchen violet	Fra	S	11,55/kg
Rote Beete rund	Fra	S	7,75/kg
Stangensellerie	Fra	S	9,50/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	6,15/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,95/kg
Yacon	Per	P	16,35/kg
Zuchini grün	Fra	S	6,60/kg
Zuckermaiskolben	Fra	S	3,50/St.
Zwiebel gelb	Fra	S	6,90/kg

Preissenkungen

Kaktusfeige grün	~~19,55 €/kg~~	18,40/kg	-5,9%
Aprikose weiss	~~12,00 €/kg~~	11,70/kg	-2,5%
Banane Rosa	~~13,85 €/kg~~	13,55/kg	-2,2%
Melone Charentais	~~7,90 €/kg~~	7,75/kg	-1,9%

Kohl

	Land		Einzelpreis
Blumenkohl weiß	Fra	S	5,75/St.
Kohlrabi grün	Fra	S	2,90/St.
Kohlrabi violett	Fra	S	2,55/St.
Weißkohl	Fra	S	5,75/kg

16,35/kg

Yacon

Eine zarte und süße Wurzelknolle.

17,95/kg

Tamarillo orange

Dichtes, cremiges Fruchtfleisch, fein herzhaft.

 (weiter auf S. 8)

24,90/kg

Mango Nam Dok Mai

Schmelzendes, vanilleartiges Fruchtfleisch mit einem Hauch Zitrone.

12,10/kg

Bananen Apfel und Feige-Apfel

Zwei kleine Bananen mit ausgeprägten Aromen.

21,95/kg

Safu

Herzhafter, fesselnder Geschmack.

13,65/450 ml

Palmnektar

Ein Nektar mit explosivem, unvergleichlichem Aroma.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 6kg
Ananas Golden	Per	P	18,10/kg	17,20/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Esp	P	16,15/kg	15,34/kg	ab 4kg
Avocado Hass klein	Esp	P	13,15/kg	12,49/kg	ab 4kg
Avocado Reed	Esp	P	14,75/kg	14,01/kg	ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	12,10/kg	11,50/kg	ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	12,05/kg	11,45/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Col	S	7,10/kg		
Banane Rosa	Cam	P	13,55/kg	12,87/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	22,90/kg	21,76/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	18,45/kg	17,53/kg	ab 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,95/St.	37,00/St.	ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg	ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	18,40/kg	17,48/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	16,05/kg	15,25/kg	ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	18,40/kg	17,48/kg	ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	18,40/kg	17,48/kg	ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	12,45/kg	11,83/kg	ab 4kg
Mameyapfel	Per	P	19,50/kg	18,53/kg	ab 3kg
Mango Irwin	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg	ab 4kg
Mango Nam Dok Mai	Tha	P	24,90/kg	23,66/kg	ab 3kg
Mango Osteen	Esp	P	14,30/kg	13,59/kg	ab 4kg
Mango Tommy Atkins	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	18,45/kg	17,53/kg	ab 3kg
Maracuja	Cam	P	19,95/kg	18,95/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Esp	P	18,10/kg	17,20/kg	ab 3kg
Maracuja violett	Tha	P	20,05/kg	19,05/kg	ab 4kg
Noni	Cam	P	23,30/kg	22,14/kg	ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	20,70/kg	19,67/kg	ab 4kg
Palmnektar 450ml	Tha	P	13,65/St.	12,97/St.	ab 4St.
Papaya rot	Tha	P	18,95/kg	18,00/kg	ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	14,80/kg	14,06/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	19,30/kg	18,34/kg	ab 3kg
Pepino	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 3kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,65/St.	9,17/St.	ab 5St.
Rambutan	Cam	P	17,35/kg	16,48/kg	ab 3kg
Rambutan rot	Tha	P	20,25/kg	19,24/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	21,95/kg	20,85/kg	ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,10/kg	23,85/kg	ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	17,95/kg	17,05/kg	ab 2kg
Zuckerrohr	Esp	P	8,35/kg	7,93/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,65/St.	3,47/St.	ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.225g	Ind	P	11,20/St.	10,64/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	22,90/kg	21,76/kg	ab 3kg
Kassia Fist. Stange	Cam	P	22,95/kg	21,80/kg	ab 4kg
Süßholz 200g	Esp	P	10,90/St.		
Tamarinde sauer	Per	P	19,40/kg	18,43/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg	ab 3kg

14,80/kg

Papaya Solo

Schmelzend und angenehm himbeerig.

16,15/kg

Avocado Hass

Eine Avocado mit wundervoll buttrigem Fruchtfleisch.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Köstliche kleine Früchte

18,40/kg

~~19,55/kg~~

Kaktusfeige grün und rot

Erfrischend und mit blumigem Geschmack.

18,40/kg

~~19,30/kg~~

Grenadille

Ihr Fruchtfleisch ist knusprig, mild und duftend.

25,10/kg

Sapote Lucuma

Nahrhaftes Fruchtfleisch voller Charakter.

19,95/kg

Mangostane

Eine der beliebtesten Exotenfrüchte.

17,35/kg

Rambutan

Eine lustige kleine Frucht mit haariger Schale.

19,30/kg

Passionsfrucht

Himmlisch aromatisch.

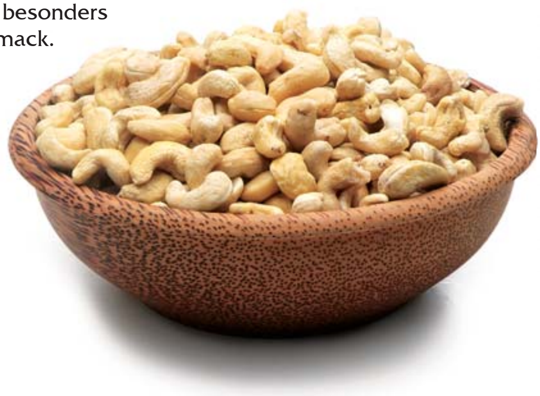
Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Erdnuss in Schale	Ira	P	19,45/kg	18,48/kg	ab 5kg
Erdnuss viol. Schale	Per	P	20,25/kg	19,24/kg	ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	14,00/kg	13,30/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	18,85/kg	17,91/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	11,60/kg	11,02/kg	ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	11,00/kg	10,45/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	29,95/kg	28,45/kg	ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	28,90/St.		
Walnuss in Schale	Esp	P	14,15/kg	13,44/kg	ab 5kg

Cashew ohne Haut

22,70/500g

Eine Nuss mit besonders süßem Geschmack.



Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	15,35/St.	14,58/St.	ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	22,70/St.	21,57/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	11,50/St.	10,93/St.	ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	13,85/St.	13,16/St.	ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,25/St.	7,84/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	13,85/St.	13,16/St.	ab 6St.
Man.ges. Ferrag 500g	Ita	P	17,70/St.	16,82/St.	ab 6St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	10,00/St.	9,50/St.	ab 8St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	30,25/St.	28,74/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,85/St.	5,56/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g.	Rou	P	14,65/St.	13,92/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	14,35/St.	13,63/St.	ab 4St.

Samen

	Land		Einzelpreis
Amarant 500g	Per	P	8,60/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	10,05/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	4,95/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	8,25/St.
Linsen grün 500g	Esp	P	6,95/St.
Quinoa 500g	Equ	P	8,25/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,85/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Dulse 100g	Fra	P	11,10/St.	10,55/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	12,40/St.	11,78/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	12,10/St.	11,50/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	13,95/St.	13,25/St.	ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	23,75/St.	22,56/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	19,10/St.	18,15/St.	ab 6St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln+ 3TF	Fra	P	28,70/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,40/St.
Testset Nüsse	Fra	P	28,90/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	52,05/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	103,50/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	43,60/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	86,95/St.

Gelee Royale und Propolis

Gelee Royale und Propolis sind zwei Bienenerzeugnisse, die seit der Antike bekannt sind und verzehrt werden. Der Nährreichtum des Gelee Royale und seine hohe Konzentration an Vitamin B5 machen es zu einer interessanten Nahrungsergänzungen. Darüber hinaus enthält es interessante antibiotische Faktoren, vor allem gegen Kolibakterien. Im Kühlschrank aufbewahren (bei etwa 4 °C).

Propolis ist ein pflanzliches Harz, das Bienen von bestimmten Pflanzen sammeln. Sie dient ihnen als Mörtel, aber auch als antiseptisches Mittel, um den Bienenstock vor Krankheiten zu schützen. Die medizinische Verwendung von Propolis reicht Jahrtausende zurück. Orkos bietet sie Ihnen selbstverständlich in ihrer ganz natürlichen Form an.

32,50/kg

Medjool Kristall
Ihre Kristalle schmelzen köstlich auf der Zunge.

6,10 /100g

Getrocknete Drachenfrucht
Zart und knusprig zugleich.

6,00 /100g

Getrocknete Longan
Aroma zwischen Honigbonbon und Karamell.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Gelee royale 25g	Esp	P	20,15/St.
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,00/St.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	13,45/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	24,20/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis
Bienenbrot 250g	Esp	P	9,85/St.
Eiche Wabe 250g	Esp	P	8,80/St.
Orange Wabe 250g	Esp	P	7,95/St.
Rosmarin Wabe 250g	Esp	P	8,25/St.

Sonstiges

	Land		Einzelpreis.
Austermesser	Fra		6,25/St.
Nussknacker Würfel	Fra		22,80/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Aloe Vera Blatt	Esp	P	12,75/kg
Ghassul fein 500g	Mar		7,25/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		10,30/kg
T. ultra-f.weiß 500g	Fra		8,35/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		8,35/St.
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	5,85/St.
Tonerde grob grün	Fra	P	10,00/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		4,90/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		11,95/St.

8,25/250g

Rosmarinhonig in der Wabe
Herrlich aromatischer Honig mit Zitrusnoten.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	10,40/St.	9,88/St. ab 6St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/St.	7,32/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	6,55/St.	6,22/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	6,10/St.	5,80/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	8,40/St.	7,98/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	8,10/St.	7,70/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,00/St.	15,20/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,35/St.	5,08/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	3,65/St.	3,47/St.ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	8,70/St.	8,27/St. ab 5St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	8,65/St.	8,22/St. ab 8St.
Kaki getrocknet 250g	Esp	P	15,85/St.	15,06/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	6,30/St.	5,99/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,00/St.	5,70/St. ab 6St.
Mango Keitt 500g	Esp	P	13,20/St.	12,54/St. ab 4St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	12,90/St.	12,26/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	9,25/St.	8,79/St.ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,50/St.	10,93/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,75/St.	6,41/St. ab 8St.
Physalis getr. 250g	Per	P	14,25/St.	13,54/St. ab 4St.
Rosine braun 500g	Ira	P	10,10/St.	9,60/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	10,95/St.	10,40/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	19,40/kg	18,43/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	25,20/kg	23,94/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	30,40/St.	
Tomate getr. 250g	Esp	P	10,55/St.	10,02/St. ab 4St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Blüten	Esp	P	11,55/St.	10,97/St. ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	11,20/St.	10,64/St. ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	12,70/St.	12,07/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	12,35/St.	11,73/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	12,60/St.	11,97/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	12,65/St.	12,02/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	12,50/St.	11,88/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	12,15/St.	11,54/St. ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	11,50/St.	10,93/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,65/St.	19,62/St. ab 5St.
Barhi soft 1kg	Ira	P	22,90/St.	21,76/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Tun	P	21,65/St.	20,57/St. ab 5St.
Deglet-Noor 1kg	Tun	P	21,00/St.	19,95/St. ab 5St.
Deglet-Noor dry 1k	Ira	P	21,15/St.	20,09/St. ab 5St.
Khalasah 1kg	Ara	P	20,25/St.	19,24/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	32,50/St.	30,88/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	23,85/St.	22,66/St. ab 5St.
Mozafati soft Krist.	Ira	P	21,15/kg	20,09/kg ab 5kg
Sayer 1kg	Ira	P	21,75/St.	20,66/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	20,75/St.	19,71/St. ab 5St.
Testset Datteln + 3TF	Fra	P	28,70/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	20,05/St.	19,05/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

~~*22,15/kg*~~
19,95/kg

Maracuja gelb
Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

17,75/kg

Erdnuss frisch in der Schale
Noch schön zart.

Kamerun

12,40/kg

ANANAS CAYENNE
Voller Sonne, wie wir sie lieben. Einzigartige Qualität durch Anbau ohne Chemie und mit Ernte bei voller Reife.

16,05/kg

Kakaoschote
Schokolade im Urzustand.

9,65/300g

Physalis
Ihre dünne Schale umschließt ein würziges, leicht säuerliches Fruchtfleisch.

19,50/kg

Mameyapfel
Erinnert an Aprikosen mit einem Hauch Zitrone.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **14,45 CHF** Postpauschale **16,95 CHF** Garantiepauschale **24,95 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.
Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.
Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.